会員のためのクラブニュース　第 61 号　初春号

スポルテ目黒

ホームページ　https://sporte-meguro.com　2019 年 12 月発行

新年 2020 年は1月7日(火)から始まります

※1/6 は行政都合でお休みです

★月曜日は１月２０日から　★土曜日は１月１１日から　開始します。

◎各曜日の詳細は別紙活動予定をご覧ください。

15 周年記念イベント・15 周年記念祝賀会　報告

スポルテ目黒は　2004（平成 16）年 10 月７日に設立し、１５年目を迎えました。
１５周年を記念して１１月１０日にイベントを、１１月１６日に祝賀会を開催しました。

＜2019. 11. 10　１５周年記念 イベント＞

＜2019. 11. 16　創立１５周年記念 祝賀会＞

～子育てネットワーク事業「親　子　体　操」ご案内

２０２０年３月７日(土) １０時から開催します　碑文谷体育館　体育室

毎年恒例の親子体操を開催します。お子さんと一緒に体を動かしませんか。共に動くことで、運動の楽しさやお子さんの成長が再発見できるかもしれません。パラバルーンやマット運動などを予定しています。今回は終了後に講師との懇談会をします。ぜひご参加ください。

時　間：10:00～11:30　懇談会：終了後～12:30
対　象：３歳から未就学児の親子（兄弟参加も可）
定　員：２０組（定員になり次第締め切り）
参加費：会員は無料・ビジターは１回 500 円
講　師：石川雅昭氏（スマイルファンスポーツ）

★ ２０２０年東京オリンピック・パラリンピック　開催！！★

★もんだい★　～なぞなぞではありません、まじめな質問です。～

Q1. 2020 年開催の東京オリンピック・パラリンピックで開催予定の競技の数はそれぞれいくつでしょう？

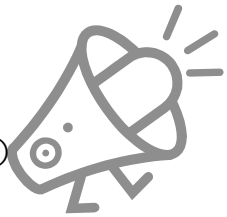
Q2.1964 年に開催された東京オリンピックで日本人が獲得したメダルは金・銀・銅を合わせて何個だったでしょうか？
(個人は１個　チームも１個と数えます)

Q3.1964 年の東京オリンピックの開会式は何月何日でしょう？

Q4. 2020 年東京オリンピック・パラリンピックの開会式はそれぞれ何月何日でしょう？

＜答は下にあります＞

★お　知　ら　せ★



○１月のかけっこ教室の会場は、すべて碑文谷体育館 屋外広場　（雨天中止）
2020 年１月１１日(土)・１８日(土)・25 日(土)　10:00～11:30
○五本木小学校「初めての空手教室」下記の日程がお休みです。（会場の都合）
2020 年 1/16・2/27・3/5・3/12・3/19・3/26
○碑文谷体育館の体育室での活動（午後）下記の日程がお休みです。（行政利用）
2020 年 1/25(土)・2/22(土)　　＊他に祝日・振替休日はお休みです。

○ お 願 い ○

◎活動への参加時は体調の自己管理をお願いいたします。
気温の低い時は、運動前に十分なウォーミングアップをして、汗をかいた後は身体を冷やさないように注意が必要です。また、水分補給も必ずしましょう。
無理をしないで、スポーツを楽しみましょう。

◎天候や会場の都合で活動を変更することがあります。事前にお問い合わせください。
スポルテ目黒　連絡先 03-5768-0064（活動の１時間位前、朝は８時３０分以降）
ホームページ
https://sporte-meguro.com

答え Q1-33 と 22　Q2-29 個　Q3-10/10　Q4-7/24 と 8/25